

lunedì 5 ottobre 2026

ore 9.00-13.00

Aula Magna
Università Cattolica del Sacro Cuore
Ospedale Cottolengo
Via Cottolengo 13, Torino

con il patrocinio di



Francesco Bettariga **Exercise Oncology: Rethinking the Role of Exercise in Cancer Care**

Introducono il corso :

Dott. C. Raucci, Direttore dell'Oncologia
Ospedale Cottolengo
e la **Dott.ssa G. De Pace**, Direttore del servizio
di riabilitazione dell'ospedale Cottolengo.

L'esercizio fisico sta assumendo un ruolo sempre più rilevante all'interno del percorso di cura oncologico. L'evento presenterà le più recenti evidenze scientifiche sul ruolo dell'esercizio nella gestione degli effetti collaterali dei trattamenti, nel miglioramento della capacità fisica e della qualità di vita e sui possibili effetti sulla progressione della malattia e sulla sopravvivenza.

FRANCESCO BETTARIGA, BSc, MSc, PhD

Clinico specializzato e ricercatore presso la University of Technology Sydney (UTS), con attività di ricerca focalizzata sull'Exercise Oncology. La sua ricerca studia gli effetti dell'esercizio sugli outcome clinici nelle persone con cancro e i meccanismi biologici attraverso cui l'esercizio può influenzare la progressione tumorale. È autore di numerose pubblicazioni scientifiche internazionali, ha presentato la propria ricerca in conferenze e congressi nazionali e internazionali ed è stato invitato come relatore in numerosi eventi scientifici e professionali. Ha inoltre ricevuto diversi riconoscimenti per la propria attività di ricerca nel campo dell'esercizio e dell'oncologia.

RESPONSABILI SCIENTIFICI: Viviana Contu, Francesco Leone, Elisa Sperti

EVENTO APERTO A: Specialisti oncologi, radioterapisti, chirurghi oncologici, infermieri dei reparti oncologici, dietisti e dietologi

INGRESSO LIBERO FINO A ESAURIMENTO POSTI

in collaborazione con



**Ospedale
Cottolengo**

con il sostegno di

HUMANITAS
GRADENIGO