

HUMANITAS

LABORATORIO ANALISI
PREPARAZIONE ALLA CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO
OGTT (Oral Glucose Tolerance Test)

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate.

Nei **3 giorni precedenti l'esame** (come da linee guida Sibioc 2015):

- l'alimentazione non deve subire restrizioni o variazioni (almeno 150 g di carboidrati al giorno)
- mantenere la consueta attività fisica.

Il giorno dell'esame presentarsi a digiuno (da almeno 8 ore e non più di 14 ore).

Il giorno dell'esame l'assunzione di farmaci non salvavita deve essere rimandata fino all'avvenuta effettuazione dell'ultimo prelievo (in caso di dubbi sulla possibilità di sospendere la propria terapia farmacologica per il tempo necessario all'esecuzione della curva glicemica, è preferibile contattare anticipatamente il proprio medico curante e valutare con lui il da farsi).

Come si svolgerà l'esame?

Sono previsti da 2 a 5 prelievi a seconda della richiesta:

primo prelievo: a digiuno

gli altri prelievi dopo assunzione da carico di glucosio da 75g

L'esame ha una durata totale di circa 2h 30'.

Tra un prelievo e l'altro il paziente dovrà rimanere a riposo nei pressi della sala prelievi senza mangiare e fumare e non può bere per almeno 15 minuti dopo l'assunzione del glucosio.