

LABORATORIO ANALISI

MODALITA' DI RACCOLTA DELLA SALIVA PER IL DOSAGGIO DEL CORTISOLO SALIVARE CON "SALIVETTE"

- ✓ Effettuare la raccolta della saliva per il *Profilo del Cortisolo* nei seguenti orari:

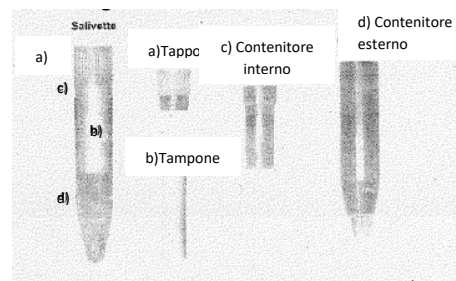
I) ORE 8 (raccolta ore 7-8) **II) ORE 16** (raccolta ore 15-16) **III) ORE 24** (raccolta ore 23- 24)

ATTENZIONE: INDICARE **NOME, COGNOME** E **ORARIO DI RACCOLTA** sull'etichetta della provetta!

- ✓ Nelle 2 ore precedenti la raccolta di saliva
 - Non assumere cibo e bevande (ad eccezione di acqua)
 - Non fumare
- ✓ Sciacquarsi la bocca con un bicchiere di acqua 10 minuti prima della raccolta
N.B. evitare di raccogliere il campione in presenza di sanguinamenti del cavo orale

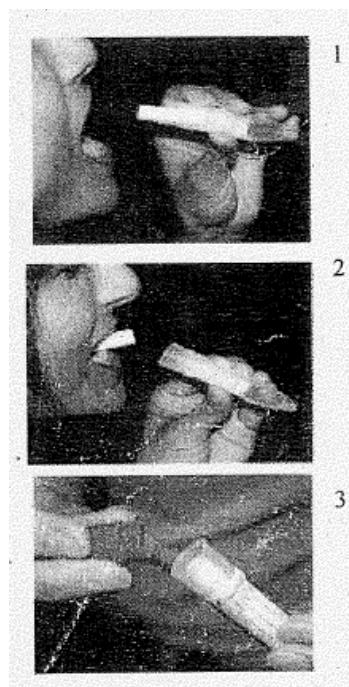
Componenti "Salivette"

- a) Tappo
- b) Tampone
- c) Contenitore interno
- d) Contenitore esterno



COME RACCOGLIERE IL CAMPIONE

1. Stringere saldamente il bordo del contenitore interno **c)** e rimuovere il tappo **a)**
La rimozione del tappo è facilitata se lo si spinge lateralmente (Durante questa operazione il contenitore interno potrebbe fuoriuscire da quello esterno: in tal caso proseguire con le operazioni descritte ai punti successivi)
2. Far scivolare il tampone direttamente in bocca. Per facilitare l'operazione battere delicatamente il fondo della provetta in modo che il tampone si sposti verso la bocca (**fig 1**)
3. Masticare delicatamente il tampone per **2 minuti**. Riporre quindi il tampone nel contenitore interno **c)**
NON TOCCARE IL TAMPONE CON LE DITA (fig 2)
4. Riporre il contenitore interno **c)** nel contenitore esterno **d)** e chiudere la "Salivette" premendo saldamente il tappo **a)** (**fig 3**)
5. Ripetere l'operazione in ogni tempo del profilo, conservando le "Salivette" già impregnate di saliva a temperatura ambiente e lontane da fonti di calore
6. Consegnare le "Salivette", ben chiuse, al Centro Prelievi. I campioni possono essere conservati a **temperatura ambiente fino a 72h**.



NOTA IMPORTANTE:

Il prodotto **NON deve essere usato nei bambini** con meno di 3 anni, né negli adulti a rischio di deglutire la "Salivette"