

# HUMANITAS

## COLONSCOPIA

### NORME DI PREPARAZIONE

#### VALIDE PER TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

#### Informazioni per i pazienti

La colonscopia è un esame diagnostico in grado di visualizzare le pareti interne del colon e di individuare eventuali lesioni, ulcerazioni, occlusioni e masse tumorali.

**UN'ADEGUATA PULIZIA DELL'INTESTINO È FONDAMENTALE PER L'ESECUZIONE DI UN ESAME DIAGNOSTICO AFFIDABILE, COMPLETO E SICURO.**

⚠ Se l'intestino non è correttamente pulito:

- ✗ vi è il rischio di NON identificare eventuali lesioni;
- ✗ l'esame può diventare più lungo e complesso;
- ✗ vi è il rischio di dover SOSPENDERE l'esame e di dover RIPETERE la preparazione e la procedura.



Preparazione ADEGUATA



Preparazione NON ADEGUATA

*Un semplice metodo per essere certi dell'efficacia della preparazione assunta è verificare che le ultime evacuazioni siano liquide e di colore chiaro.*


## SCelta DELLA PREPARAZIONE: ASSUNZIONE A DOSI FRAZIONATE

È ormai dimostrato da numerosi studi come l'assunzione della preparazione **in DOSI FRAZIONATE** (cioè divisa fra la sera precedente l'esame e la mattina dell'esame stesso), sebbene richieda di alzarsi molto presto la mattina, apporti alcuni vantaggi:

- aumenta le probabilità di ottenere una buona pulizia intestinale, rendendo l'esame più veloce ed affidabile;
- riduce il rischio di sospendere e riprogrammare la colonscopia;
- è meglio tollerata poiché permette di assumere la soluzione in due momenti separati, riducendo anche gli effetti collaterali quali nausea e gonfiore addominale;
- permette di svolgere una normale attività lavorativa nel giorno che precede l'esame.

La necessità di fermarsi per evacuare durante il tragitto verso l'ospedale, seppur possibile, è molto rara (circa 3% dei pazienti).

**La preparazione con assunzione a dose unica** è meno tollerata poiché il volume della preparazione è assunto nell'arco di poche ore, aumentando il rischio di effetti collaterali quali nausea, vomito e gonfiore addominale.

 Particolare attenzione va riservata ai pazienti affetti da **FAVISMO, FENILCHETONURIA, INSUFFICIENZA CARDIACA, INSUFFICIENZA RENALE SEVERA** o **PORTATORI DI STOMIA** (COLOSTOMIA ED ILEOSTOMIA)

In questi casi per la scelta della preparazione consultare il medico curante o l'Unità Operativa di Endoscopia Digestiva dal lunedì al venerdì:

MILANO	IRCCS Istituto Clinico Humanitas (Rozzano) San Pio X	tel: 02.8224 3704/7385	dalle 15.00 alle 17.00
		tel: 02.6951 7469/7464	dalle 8.00 alle 19.00
BERGAMO	Gavazzeni e Castelli	tel: 035.4204966	dalle 09.00 alle 16.00
VARESE	Mater Domini	tel: 0331 476210	dalle 11.00 alle 16:30
TORINO	Gradenigo	tel: 011.1910 1290/1509	dalle 8.00 alle 17.00
	Cellini	tel: 011.3027 3027	dalle 08.30 alle 18.00
	Fornaca	tel: 011.5574 593	dalle 9.00 alle 19.00
	Sedes Sapientiae	tel: 011. 5574 574 (tasto3)	dalle 9.00 alle 17.00
CATANIA	Istituto Clinico Catanese	tel: 095. 73390 350	dalle 8.00 alle 10.00

## PREPARAZIONE IN DOSE FRAZIONATE

### • PLENVU®

**⚠ NON ASSUMERE PLENVU IN CASO DI FAVISMO, FENILCHETONURIA, INSUFFICIENZA RENALE SEVERA.**

Ogni confezione di **PLENVU** contiene **1 busta "DOSE 1"** ed **1 busta "DOSE 2" (A+ B)**.

#### DOSE 1



#### DOSE 2: BUSTA A + BUST A B



### Modalità di preparazione e assunzione PLENVU®

<b>Colonscopia programmata tra le 8 e le 13</b>	<b>Colonscopia programmata dopo le 13:30</b>
<p><b>Il giorno prima dell'esame, dalle ore 19:00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciogliere in 1/2 litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 1" di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti.</li> <li>• Al termine, bere 1/2 litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).</li> </ul> <p>A seguire bere qualsiasi liquido chiaro</p>	<p><b>La mattina dell'esame, dalle ore 5:00 alle ore 7:00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 1" di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti.</li> <li>• Al termine, bere 1/2 litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).</li> </ul> <p>A seguire bere qualsiasi liquido chiaro</p>
<p><b>La mattina dell'esame, dalle ore 4:30 alle ore 6:00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo.</li> <li>• Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 2" (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti.</li> <li>• Al termine, bere almeno 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).</li> </ul> <p>Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, <b>sino a due ore prima</b> della colonscopia.</p>	<p><b>Dalle ore 9:00 alle ore 11:00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo.</li> <li>• Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 2" (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti.</li> <li>• Al termine, bere almeno 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).</li> </ul> <p>Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, <b>sino a due ore prima</b> della colonscopia.</p>

## COSA FARE IN CASO DI TERAPIE ANTIAGGREGANTI E ANTICOAGULANTI\* (Secondo Linee Guida Europee)

\*Endoscopy in patients on antiplatelet or anticoagulant therapy, including direct oral anticoagulants: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) guidelines Andrew M. Veitch, Franco Radaelli, Raza Alikhan, Jean-Marc Dumonceau, et al. Endoscopy 2021; 53: 947-969

<b>ACIDO ACETILSALICILICO</b> (ad es. Cardioaspirin®)	<b>Non sospendere</b>
<b>CLOPIDOGREL</b> (ad es. Plavix®) <b>PRASUGREL</b> (ad es. Efient®) <b>TICAGRELOR</b> (ad es. Brilique®) <b>TICLOPIDINA</b> (ad es. Tiklid®)	<p><b><u>Sospendere secondo indicazione del medico curante</u> (generalmente 7 giorni prima dell'esame).</b></p> <p>Potrebbe essere necessario, in base alle vostre condizioni cliniche, assumere Eparina a Basso Peso Molecolare nel periodo di sospensione prima dell'esame. La terapia sostitutiva con Eparina a Basso Peso Molecolare dovrà essere sospesa solo la mattina dell'esame.</p>
<b>ACENOCUMAROLO</b> (ad es. Sintrom®) <b>WARFARIN</b> (ad es. Coumadin®)	<p><b><u>Sospendere secondo indicazione del medico curante o del Centro TAO di riferimento</u> (generalmente 5 giorni prima dell'esame).</b></p> <p><b><u>Controllare INR il giorno prima o la mattina stessa dell'esame</u> (per eseguire l'esame in sicurezza, l'INR dovrà essere inferiore a 1,5).</b></p> <p>Potrebbe essere necessario, in base alle vostre condizioni cliniche, assumere Eparina a Basso Peso Molecolare nel periodo di sospensione prima dell'esame.</p> <p>La terapia sostitutiva con Eparina a Basso Peso Molecolare dovrà essere sospesa solo la mattina dell'esame.</p>
<b>APIXABAN</b> (ad es. Eliquis®) <b>DABIGATRAN</b> (ad es. Pradaxa®) <b>EDOXABAN</b> (ad es. Lixiana®) <b>RIVAROXABAN</b> (ad es. Xarelto®)	<p><b>Sospendere 3 giorni precedenti l'esame previo contatto con il Centro Tao o il medico curante.</b></p> <p>La terapia potrà essere ripresa dopo 6-12h in caso di procedure a basso rischio (colonscopia con o senza esecuzione di biopsie), o dopo 48-72h in caso di procedure ad alto rischio emorragico (polipectomia) seguendo le indicazioni riportate sul referto medico.</p>

### Donazione di sangue

**I donatori di sangue saranno temporaneamente sospesi dalle donazioni nei 4 mesi successivi all'esame**

(si consiglia di avvisare il proprio Centro di riferimento)

## COSA DEVO PORTARE?

- Impegnativa del medico curante/richiesta dello specialista
  - Carta d'identità e tessera sanitaria
  - Documentazione clinica ed eventuali esami precedenti da far visionare al medico prima dell'esame
- !
- Se utilizza CPAP notturna, andrà portata
  - Se lei è portatore di stomie (ileostomia, colostomia), consigliamo di avere un ricambio per la sostituzione del sacchetto

## POSSO ASSUMERE I MIEI FARMACI ABITUALI?

Sì, salvo diversa indicazione del proprio medico curante.

Per i **farmaci antiaggreganti o anticoagulanti** fare riferimento a pag 4.

## POSSO VENIRE DA SOLO?

Potrebbe desiderare o potrebbe essere necessario eseguire la procedura in sedazione.

Essendo **vietato guidare nelle 12 ore successive all'esame effettuato in sedazione**,

è fortemente raccomandata la presenza o la pronta disponibilità di un accompagnatore che possa ricondurla a casa in sicurezza.

**In caso di minore o paziente inabile alla firma**, è necessario il consenso informato firmato da entrambi i genitori o dal tutore legale.

## ATTENZIONE

Le consigliamo di portare contenitori per eventuali protesi dentarie mobili o protesi acustiche, e di rimuovere trucco, smalto e lenti a contatto (possono interferire con le apparecchiature di monitoraggio).



### RACCOMANDIAMO INOLTRE DI SEGNALARCI IN ANTICIPO SITUAZIONI CLINICHE PARTICOLARI, INCLUSE:

- allergia nota o sospetta al lattice (da comunicare al momento della prenotazione)
- miastenia
- obesità grave condizionante utilizzo di C-PAP
- recente riscontro di patologie cardiache (es. scompenso/ infarto recente)
- recenti procedure di cardiologia interventistica
- grave insufficienza renale, dialisi

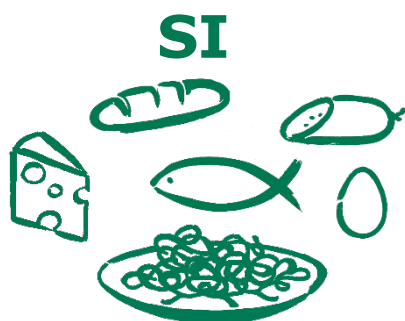
# HUMANITAS

## RACCOMANDAZIONI DIETETICHE

### 2 giorni prima dell'esame

#### DIETA A BASSO CONTENUTO DI FIBRE

**Evitare** il consumo di frutta, verdura, legumi, alimenti integrali (es. pane, riso, crackers integrali, muesli).



**SI**

Può assumere:  
pasta, pane e crackers **NON** integrali,  
carne, pesce, uova, salumi, formaggi

**Bere almeno 1,5-2 litri  
di acqua al giorno**



**NO**

**SI**

### Il giorno precedente all'esame

#### COLAZIONE

regolare



(es. caffè, the,  
biscotti, fette biscottate)

#### PRANZO

leggero



(es. brodo, pastina,  
purè, yogurt, gelato)

#### CENA

dieta idrica con liquidi chiari



(es. the, camomilla,  
tisane, brodo)

### Il giorno dell'esame

#### DIGIUNO



**SI**

**Non è permessa la colazione**

È **consentita l'assunzione di acqua  
fino a 2 ore prima** dell'esame per completare  
la preparazione intestinale o per assumere eventuali  
terapie del mattino, anche in caso di esecuzione  
nella stessa seduta di esofagogastroduodenoscopia.



**NO**