

HUMANITAS

LABORATORIO ANALISI

Preparazione al prelievo venoso

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate:

- Mantenere costanti le abitudini alimentari fino al giorno del prelievo;
- Astenersi da assunzione cibo e bevande per almeno 9-12 ore;
- Evitare assunzione di farmaci prima del prelievo (tranne farmaci indispensabili o “salvavita”);
- Astenersi dal fumo di sigaretta (o altro) nelle 4-6 ore precedenti al prelievo;
- Astenersi da qualsiasi tipo di attività fisica, soprattutto se strenua e di lunga durata, nelle 24-48 ore precedenti;
- Evitare ogni condizione di stress che possa causare variazioni significative nei parametri in esame, soprattutto quando la finalità del prelievo è quella di dosaggio di sostanze “sensibili” allo stress (ACTH, cortisolo, prolattina, glicemia).