

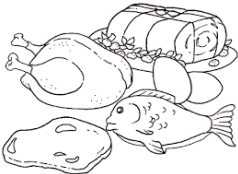

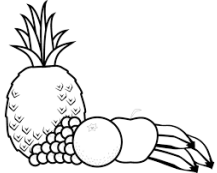






ISTRUZIONI
Preparazione Colonscopia

A PARTIRE DA 3 GIORNI ANTECEDENTI L'ESAME – DIETA PRIVA DI SCORIE

ALIMENTI:		SI	NO
	LATTE E DERIVATI	Latte Formaggi Yogurt bianco	Yogurt con cereali e/o frutta
	CEREALI E DERIVATI	Pasta Riso Pane di grano duro	Riso integrale Crusca pasta e derivati integrali e/o con semi (sesamo, papavero etc.
	CARNE PESCE E UOVA	Carne bianca e rossa Prosciutto cotto o crudo Pesce Uova	Insaccati Salumi
	VERDURE LEGUMI	Nessuna verdura permessa	Tutte
	FRUTTA FRESCA O SECCA	Nessun tipo di frutto	Tutti
	CONDIMENTI	Burro o Margarina Olio Maionese Aceto Sale Pepe	Nessuna salsa a base verdure o semi es. ketchup o senape
	MINESTRE	Semolino Crema di riso Brodo di carne	Zuppe di verdure o legumi Brodo vegetale
	DOLCI	Budini Gelati senza frutta Zucchero Miele Dolcificanti	Dolci con farine
	BEVANDE	The Tisane Caffè Succhi senza polpa	

PREPARAZIONE INTESTINALE: Scegliere tra i due prodotti sotto indicati

Se utilizza Prodotto **PLENVU® (1 litro)**

ESAME FISSATO AL MATTINO (DALLE 8.00 ALLE 14.00)

POMERIGGIO PRECEDENTE: tra le ore 19.00 e le ore 20.00 iniziare assunzione:

DOSE 1 DEL PREPARATO DISCIOLTE IN 1/2 LITRO DI ACQUA: bere nell'arco di 30 minuti lentamente (1 bicchiere ogni 10-15 minuti circa). A seguire, nei successivi 30 minuti assumere mezzo litro di acqua o di altro liquido chiaro (thè, camomilla, succhi di frutta chiari senza polpa).

IL MATTINO DELL'ESAME: Quattro ore prima dell'orario in cui è stato programmato l'esame assumere DOSE 2 BUSTINA A + BUSTINA B del preparato disciolte in 1/2 litro di acqua in 30 minuti circa, bere lentamente. Si consiglia prima di assumere la seconda dose di bere un po' di acqua tiepida con limone per ridurre la sensazione di nausea.

A seguire assumere un altro mezzo litro di acqua o di altro liquido chiaro (thè, camomilla, succhi di frutta chiari senza polpa) nell'arco dei successivi 30 minuti

DUE ORE PRIMA DELL'ESAME: Interrompere assunzione di tutti i liquidi.

ESAME FISSATO AL POMERIGGIO (DOPO LE 14.00)

IL MATTINO DELL'ESAME: Il mattino dell'esame dalle ore 7.00 alle ore 9.00 assumere: DOSE 1 [VEDI MODALITA' BOX PRECEDENTE]

4 ORE PRIMA DELL'ESAME: assumere DOSE 2 [VEDI MODALITA' BOX PRECEDENTE]

DUE ORE PRIMA DELL'ESAME: Interrompere assunzione di tutti i liquidi

Se utilizza Prodotto **CLENSIA®**

ESAME FISSATO AL MATTINO (DALLE 8.00 ALLE 13.00)

POMERIGGIO PRECEDENTE: tra le ore 17.00 e le ore 18.00 iniziare l'assunzione:

DOSE 1 ovvero 2 bustine A + 2 bustine B in 1 litro d'acqua, nell'arco di circa 1,5 ore bevendo due bicchieri ogni circa 15-20 minuti. A seguire assumere un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro (thè, camomilla, succhi di frutta chiari senza polpa).

IL MATTINO DELL'ESAME: Quattro ore prima dell'orario in cui è stato programmato l'esame assumere:

DOSE 2 ovvero 2 bustine A + 2 bustine B in 1 litro d'acqua, nell'arco di circa 1,5 ore bevendo due bicchieri ogni circa 15-20 minuti. A seguire assumere un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro (thè, camomilla, succhi di frutta chiari senza polpa).

DUE ORE PRIMA DELL'ESAME: Interrompere assunzione di tutti i liquidi

ESAME FISSATO AL POMERIGGIO (DOPO LE 13.00)

SERA PRECEDENTE: tra le ore 20.00 e le ore 21.00 iniziare l'assunzione:

DOSE 1 ovvero 2 bustine A + 2 bustine B in 1 litro d'acqua, nell'arco di circa 1,5 ore bevendo due bicchieri ogni circa 15-20 minuti. A seguire assumere un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro (thè, camomilla, succhi di frutta chiari senza polpa).

GIORNO DELL'ESAME: Quattro ore prima dell'orario in cui è stato programmato l'esame assumere:

DOSE 2 ovvero 2 bustine A + 2 bustine B in 1 litro d'acqua, nell'arco di circa 1,5 ore bevendo due bicchieri ogni circa 15-20 minuti. A seguire assumere un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro (thè, camomilla, succhi di frutta chiari senza polpa).

DUE ORE PRIMA DELL'ESAME: Interrompere assunzione di tutti i liquidi

ATTENZIONE!



IL GIORNO DELL'ESAME NON DEVE ASSUMERE CIBO

Se presente una delle seguenti condizioni:

- FAVISMO – FENILCHETONURIA - INSUFFICIENZA CARDIACA - INSUFFICIENZA RENALE - MORBO DI CROHN - RETTOCOLITE ULCEROSA
- Assume in terapia FARMACI ANTIAGGREGANTI (CARDIOASPIRINA / ACIDO ACETILSALICIDICO – CLOPIDOGREL – TICLOPIDINA - TICAGRELOR – PRASUGREL)
- Assume in terapia FARMACI ANTICOAGULANTI (COUMADIN, SINTROM, WARFARIN)
- Assume in terapia FARMACI ANTICOAGULANTI DI NUOVA GENERAZIONE (PRADAXA, XARELTO, ELIQUIS)

Consulti il proprio Medico Curante e/o il proprio Cardiologo / Neurologo di fiducia

per:

- la sospensione
- l'eventuale terapia sostitutiva
- la ripresa della terapia dopo effettuazione dell'esame

Il giorno dell'esame riferite al medico Endoscopista o al personale infermieristico del servizio le indicazioni che avete seguito per i punti antecedenti

RACCOMANDAZIONI GENERALI

- Se assume farmaci per IPERTENSIONE, IPOTIROIDISMO, ARITIMIE CARDIACHE, EPILESSIA **anche se a digiuno** può assumerli la mattina dell'esame con poca quantità d'acqua.

IL GIORNO DELL'ESAME

- Presentarsi all'accettazione mezz'ora prima dell'esame con l'impegnativa del medico curante, carta d'identità e tessera sanitaria.
- Portare con sé la documentazione clinica
- **Dovrà essere accompagnato da un familiare o una persona di fiducia**
- Non potrà guidare per le 12 ore successive
- Indossare un abbigliamento comodo e non portare con sé oggetti di valore, presentarsi senza monili (orecchini, braccialetti, collane, orologi, etc.)
- Rimuovere trucco, smalto dalle unghie delle mani e dei piedi, evitare se possibile le lenti a contatto o segnalarlo al personale.